



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова



31 марта 2025 года (понедельник)

	ясли	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	200
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/16	30/16
Чай с сахаром и молоком	150	180
<b>10-00 Сок</b>	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Суп крестьянский с курой	180	250
Гуляш с курой и греча отварная с маслом сливочным	70/120	70/140
Хлеб ржаной	40	46
Компот из сухофруктов	150	180
<b><u>Полдник</u></b>		
Булочка с джемом	55	60
Чай с сахаром	150	180
<b><u>Ужин</u></b>		
Рожки отварные с маслом сливочным и кабачковая икра	120/40	150/40
Хлеб пшеничный	30	31
Чай сладкий	150	180

