



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова



28 марта 2025 года (пятница)

	ясли	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	30/6
Чай с сахаром	150	180
<b>10-00 Яблоки</b>	110	110
<b><u>Обед</u></b>		
Щи из свежей капусты на курином бульоне	180	250
Котлета рыбная и вермишель отварная с маслом сливочным	70/120	70/140
Компот из с/ф с сахаром	150	180
Хлеб ржаной	30	45
Салат из свежих овощей	45	60
<b><u>Полдник</u></b>		
Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	40/15
Чай сладкий	150	180
<b><u>Ужин</u></b>		
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

