



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова



26 марта 2025 года (среда)

	ясли	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Творожная запеканка со сметанным соусом	130/30	140/30
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	30/6
Чай с сахаром	150	180
<b>10-00 Яблоки</b>	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Рассольник на курином бульоне	180	250
Плов с курой и маслом сливочным	160	170
Салат из свежих овощей	50	60
Хлеб ржаной	45	53
Лимонный напиток с сахаром	150	180
<b><u>Полдник</u></b>		
Плюшка	55	60
Чай с сахаром	150	180
<b><u>Ужин</u></b>		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	200
Хлеб пшеничный	20	23
Чай с сахаром	150	180

