



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

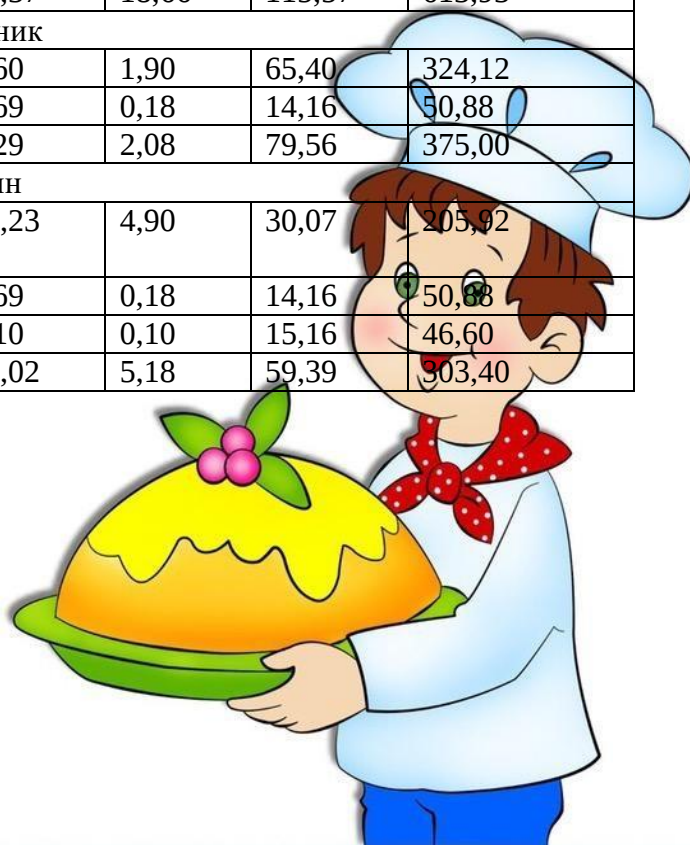
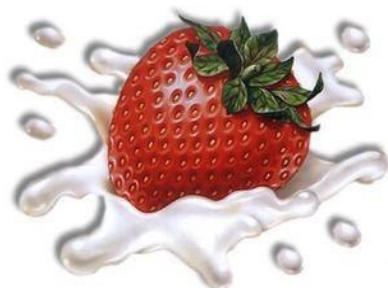
А.А. Орлова

24.04.2025



25 апреля 2025 года (ясли)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	150	5,08	6,33	28,45	185,16
Яйцо вареное	20,5	2,60	2,35	0,14	32,10
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	356,5	10,53	14,76	57,99	379,27
2 Завтрак					
Яблоки	100	0,40	0	11,30	46,00
Итого	100	0,40	0	11,30	46,00
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	180	15,33	5,16	14,28	143,03
Котлета рыбная	70	7,85	6,31	4,80	231,97
Вермишель отварная с маслом	130	6,26	3,84	45,16	229,12
Салат из свежих овощей	45	0,39	3,00	2,06	36,46
Компот из сухофруктов	150	0,54	0	24,37	96,32
Хлеб ржаной	40	0	0,35	24,90	107,00
Итого	615	30,37	18,66	115,57	613,93
Полдник					
Пряники	40	3,60	1,90	65,40	324,12
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Итого	190	4,29	2,08	79,56	375,00
Ужин					
Гороховое пюре с маслом сли- вочным	150	12,23	4,90	30,07	205,92
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,10	15,16	46,60
Итого	330	15,02	5,18	59,39	303,40





УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова

24.04.2025



25 апреля 2025 года (сад)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная	200	6,97	9,25	31,67	189,90
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	416	9,73	15,33	61,06	351,55
2 Завтрак					
Яблоки	100	0,40	0	11,30	46,00
Итого	100	0,40	0	11,30	46,00
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	250	13,04	8,32	25,31	178,19
Котлета рыбная	60	7,85	14,11	4,80	267,82
Вермишель отварная с маслом	150	6,26	3,84	45,16	229,12
Салат из свежих овощей	60	0,54	4,00	2,13	48,32
Компот из сухофруктов	180	0,54	0	24,37	96,32
Хлеб ржаной	50	0	0,35	24,90	107,00
Итого	750	28,23	30,62	126,67	926,77
Полдник					
Печенье	50	2,70	4,50	19,30	136,00
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Итого	230	3,30	4,68	33,45	186,52
Ужин					
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	14,73	6,28	36,14	249,80
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	20,88	46,60
Итого	400	18,37	6,70	71,17	346,92

