



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова



25 марта 2025 года (вторник)

	ясли	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	200
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	30/6
Какао молочное с сахаром	150	180
<b>10-00 Апельсины</b>	100	100
<b><u>Обед</u></b>		
Свекольник на курином бульоне	180	250
Котлета мясная и картофельное пюре с маслом сливочным	70/120	70/140
Хлеб ржаной	40	48
Компот из сухофруктов	150	180
<b><u>Полдник</u></b>		
Пряники	30/20	30/20
Йогурт питьевой	150	180
<b><u>Ужин</u></b>		
Пудинг творожно-рисовый с вареньем	120/20	130/20
Хлеб пшеничный	20	23
Чай с сахаром	150	180

