



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

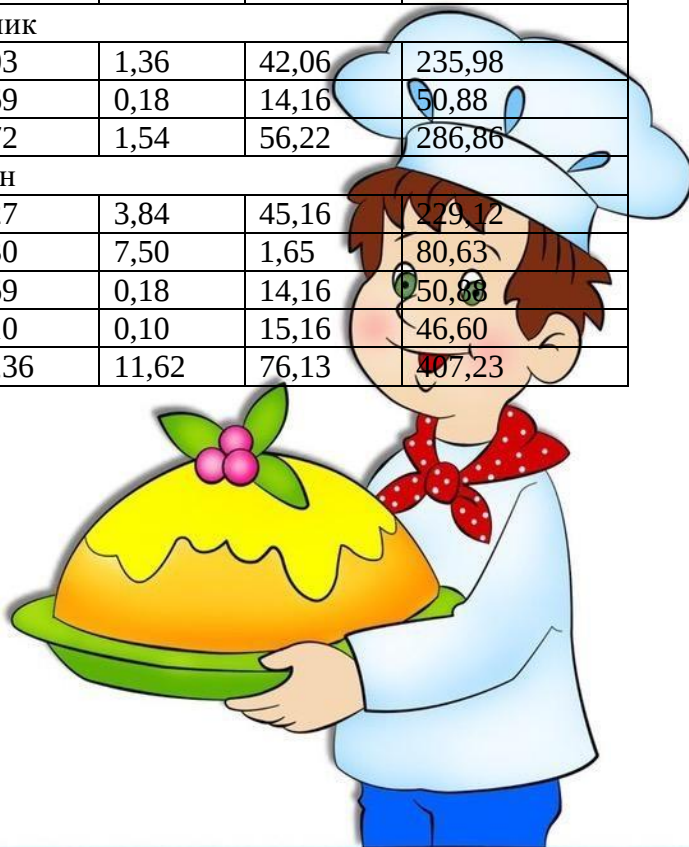
А.А. Орлова

18.04.2025



21 апреля 2025 года (ясли)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная	150	6,97	8,23	20,85	125,41
Яйцо вареное	20,5	2,60	2,35	0,14	32,10
Кофе с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	356,50	12,42	16,66	50,39	319,52
2 Завтрак					
Сок	100	0,50	0	11,70	47,00
Печенье	30	2,70	4,50	19,30	136,00
Итого	130	3,20	4,50	31,00	183,00
Обед					
Суп с зеленым горошком на ку- рином бульоне	180	5,33	4,16	14,28	143,03
Гуляш с курой	60	7,38	3,90	2,75	144,33
Греча отварная с маслом	105	3,62	3,22	22,08	136,19
Компот из сухофруктов	150	0,54	0	24,37	96,32
Хлеб ржаной	40	0	0,35	24,90	107,00
Итого	535	16,87	11,63	88,38	626,87
Полдник					
Булочка с джемом	70	5,03	1,36	42,06	235,98
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Итого	220	5,72	1,54	56,22	286,86
Ужин					
Рожки отварные с маслом	150	6,27	3,84	45,16	229,12
Кабачковая икра	30	3,30	7,50	1,65	80,63
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,10	15,16	46,60
Итого	360	12,36	11,62	76,13	407,23





УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова

18.04.2025



21 апреля 2025 года (сад)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
Каша «Дружба» молочная	200	6,97	9,25	31,67	189,90
Кофе с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	416	9,73	15,33	61,06	351,55
2 Завтрак					
Сок	100	0,50	0	11,70	47,00
Итого	100	0,50	0	11,70	47,00
Обед					
Суп с зеленым горошком на ку- рином бульоне	250	7,21	4,16	19,18	150,80
Гуляш с курой	65	8,32	9,07	2,75	166,12
Греча отварная с маслом	150	5,12	4,28	31,84	92,42
Компот из сухофруктов	180	0,54	0	24,37	96,32
Хлеб ржаной	50	0	0,35	24,90	107,00
Итого	695	21,19	17,86	103,04	612,66
Полдник					
Булочка с джемом	70	5,03	1,36	42,06	235,98
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Итого	250	5,63	1,54	56,21	286,50
Ужин					
Рожки отварные с маслом	150	6,27	3,84	45,16	229,12
Кабачковая икра	30	3,30	7,50	1,65	80,63
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	20,88	46,60
Итого	400	13,21	11,76	81,84	406,87

