



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова



21 марта 2025 года (пятница)

	ясли	сад
<b><u>Завтрак</u></b>		
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/6	30/6
Какао молочный с сахаром	150	180
<b>10-00 Бананы</b>	110	110
<b><u>Обед</u></b>		
Суп рыбный	180	250
Рагу овощное с курой и маслом сливочным	170	200
Лимонный напиток с сахаром	150	180
Хлеб ржаной	30	45
<b><u>Полдник</u></b>		
Конфеты/печенье	30	40
Чай сладкий	150	180
<b><u>Ужин</u></b>		
Рожки в молоке с маслом сливочным	150	180
Хлеб пшеничный	30	30
Чай с сахаром	150	180

