

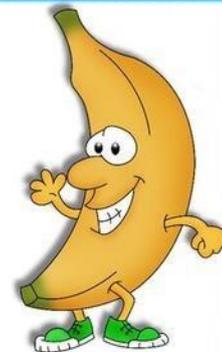


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

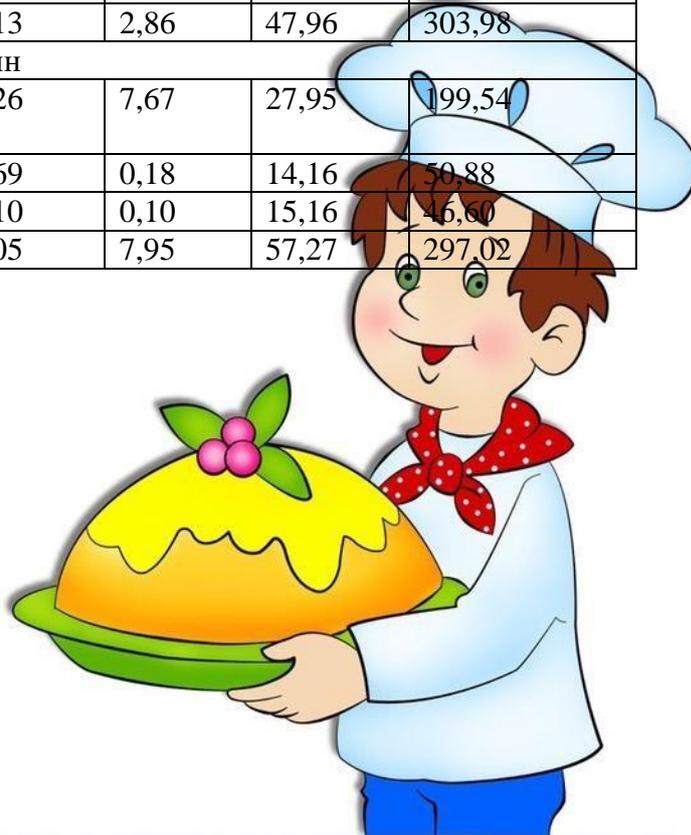
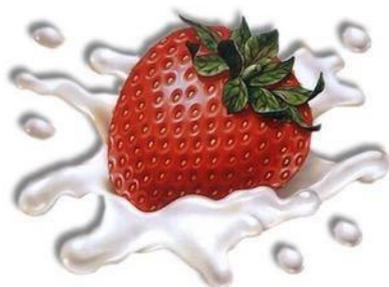
А.А. Орлова

16.04.2025



17 апреля 2025 года (ясли)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет с маслом	120	8,01	6,67	9,19	169,22
Кофе молочный с сахаром	150	3,16	3,30	16,44	95,40
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	306	13,33	15,87	40,87	375,75
2 Завтрак					
Апельсины	100	0,40	0	11,30	46,00
Итого	100	0,40	0	11,30	46,00
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	180	15,33	5,16	14,28	143,03
Овощное рагу с курой	170	7,87	12,54	14,48	207,17
Лимонный напиток с сахаром	150	0,33	0	13,42	51,08
Хлеб ржаной	40	0	0,35	24,90	107,00
Итого	540	23,53	18,05	67,08	508,28
Полдник					
Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	5,03	1,36	42,06	235,98
Йогурт питьевой	150	4,10	1,50	5,90	68,00
Итого	195	9,13	2,86	47,96	303,98
Ужин					
Рожки в молоке с маслом сливочным	150	6,26	7,67	27,95	199,54
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,10	15,16	46,60
Итого	330	9,05	7,95	57,27	297,02



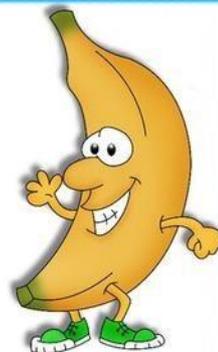


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова

16.04.2025



17 апреля 2025 года (сад)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет с маслом	120	8,01	6,67	9,19	169,22
Кофе молочный с сахаром	180	3,86	4,12	19,62	117,67
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	336	14,03	16,69	44,05	398,02
2 Завтрак					
Апельсины	100	0,40	0	11,30	46,00
Итого	100	0,40	0	11,30	46,00
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	250	13,04	8,32	25,31	178,19
Овощное рагу с курой	220	6,05	11,04	11,05	237,87
Лимонный напиток с сахаром	180	0,36	0	13,42	51,08
Хлеб ржаной	50	0	0,35	24,90	107,00
Итого	700	19,45	19,71	74,68	574,14
Полдник					
Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	5,03	1,36	42,06	235,98
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Итого	225	5,63	1,54	56,21	286,50
Ужин					
Рожки в молоке с маслом сливочным	180	8,50	4,78	24,81	231,75
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	20,88	46,60
Итого	400	12,14	5,20	59,84	328,87

