



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

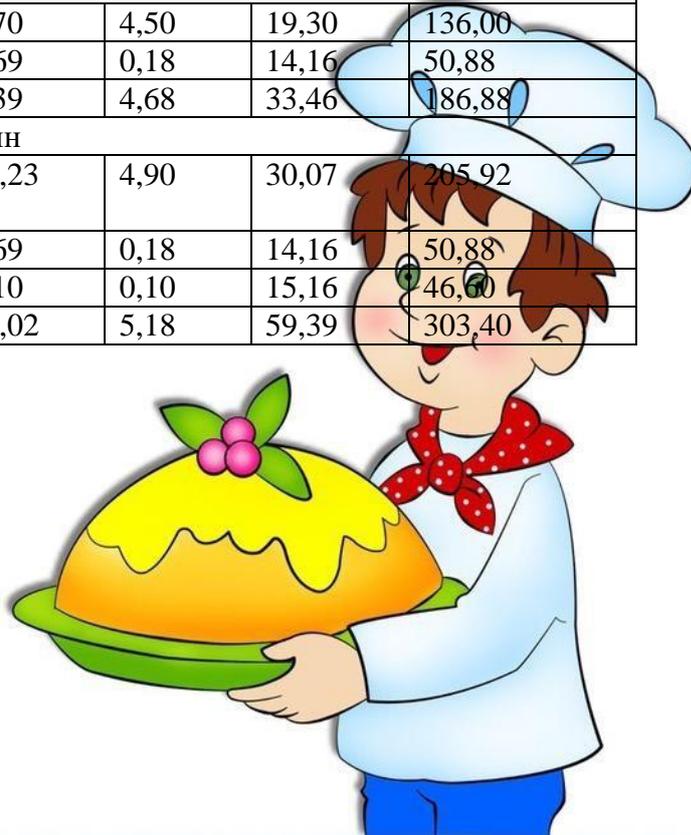
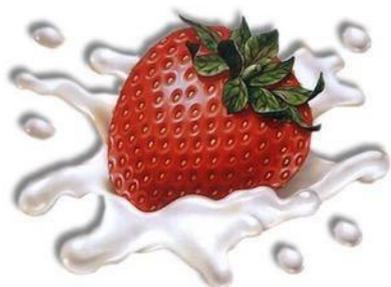
А.А. Орлова

10.04.2025



11 апреля 2025 года (ясли)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная	150	9,20	7,98	30,14	228,61
Кофе молочный с сахаром	150	3,16	3,30	16,44	95,40
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	336	14,52	17,18	61,82	435,14
2 Завтрак					
Апельсины	100	0,40	0	11,30	46,00
Итого	100	0,40	0	11,30	46,00
Обед					
Суп фасолевый на курином бульоне	180	2,53	3,00	12,84	91,74
Котлета рыбная	70	7,85	6,31	4,80	231,97
Вермишель отварная с маслом	130	6,26	3,84	45,16	229,12
Салат из свежих овощей	45	0,39	3,00	2,06	36,46
Компот из сухофруктов	150	0,54	0	24,37	96,32
Хлеб ржаной	40	0	0,35	24,90	107,00
Итого	615	17,57	16,50	114,13	792,61
Полдник					
Печенье	40	2,70	4,50	19,30	136,00
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Итого	190	3,39	4,68	33,46	186,88
Ужин					
Гороховое пюре с маслом сливочным	150	12,23	4,90	30,07	205,92
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,10	15,16	46,00
Итого	330	15,02	5,18	59,39	303,40



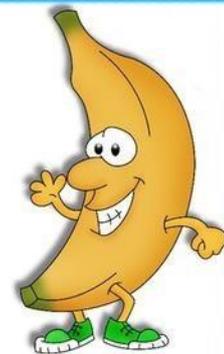


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова

10.04.2025



11 апреля 2025 года (сад)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная	200	9,20	7,98	30,14	228,61
Кофе молочный с сахаром	180	3,84	4,16	18,90	117,67
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	416	15,20	18,04	64,28	457,41
2 Завтрак					
Апельсины	100	0,40	0	11,30	46,00
Итого	100	0,40	0	11,30	46,00
Обед					
Суп фасолевый на курином бульоне	250	7,21	4,16	19,18	150,80
Котлета рыбная	60	7,85	14,11	4,80	267,82
Вермишель отварная с маслом	150	6,26	3,84	45,16	229,12
Салат из свежих овощей	60	0,54	4,00	2,13	48,32
Компот из сухофруктов	180	0,54	0	24,37	96,32
Хлеб ржаной	50	0	0,35	24,90	107,00
Итого	750	22,40	26,46	120,54	899,38
Полдник					
Сухарики	50	6,10	24,10	64,50	205,0
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Итого	230	6,70	24,28	78,65	255,52
Ужин					
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	14,73	6,28	36,14	249,80
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	20,88	46,60
Итого	400	18,37	6,70	71,17	346,92

