



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

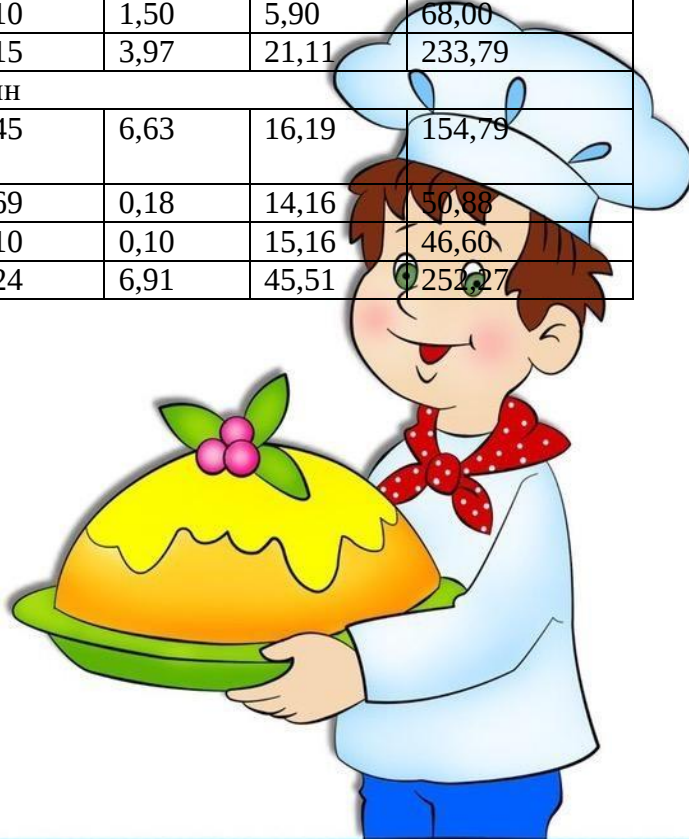
А.А. Орлова

08.04.2025



09 апреля 2025 года (ясли)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметан- ным соусом	120/25	7,49	12,88	12,33	196,80
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	331	10,34	18,96	41,73	358,81
2 Завтрак					
Бананы	100	0	14,70	62,00	16,88
Итого	100	0	14,70	62,00	16,88
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	180	15,33	5,16	14,28	143,03
Капуста тушеная с курой	180	2,60	5,80	9,80	99,30
Лимонный напиток	150	0,33	0	13,42	51,08
Хлеб ржаной	40	0	0,35	24,90	107,00
Итого	550	18,26	11,31	62,40	400,41
Полдник					
Плюшка	50	4,05	2,47	15,21	165,79
Йогурт питьевой	150	4,10	1,50	5,90	68,00
Итого	200	8,15	3,97	21,11	233,79
Ужин					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5,45	6,63	16,19	154,79
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,10	15,16	46,60
Итого	360	8,24	6,91	45,51	252,27





УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова

08.04.2025



09 апреля 2025 года (сад)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак					
Запеканка творожная со сметан- ным соусом	150/30	8,72	21,15	37,88	470,66
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	396	11,48	27,23	67,27	632,31
2 Завтрак					
Бананы	100	0	14,70	62,00	16,88
Итого	100	0	14,70	62,00	16,88
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне	250	13,04	8,32	25,31	178,19
Капуста тушеная с курой	200	2,60	5,80	9,80	99,30
Лимонный напиток	180	0,36	0	13,42	51,08
Хлеб ржаной	50	0	0,35	24,90	107,00
Итого	680	16,00	14,47	73,43	435,57
Полдник					
Плюшка	60	4,05	2,47	15,21	165,79
Йогурт питьевой	180	4,10	1,50	5,90	68,00
Итого	240	8,15	3,97	21,11	233,79
Ужин					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	13,66	9,25	16,19	195,58
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	20,88	46,60
Итого	420	17,30	9,67	51,22	292,70

