



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

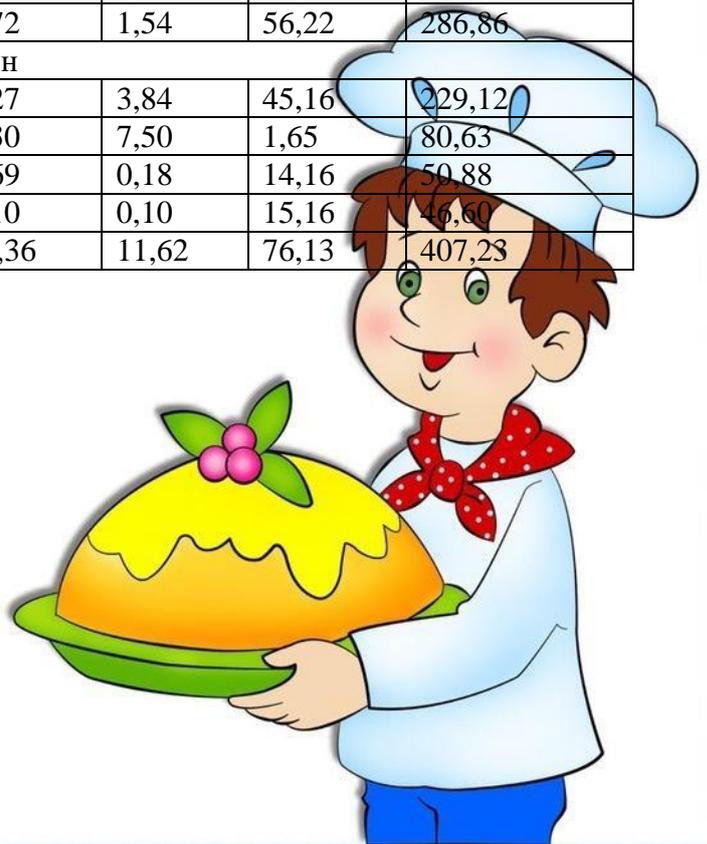
А.А. Орлова

04.04.2025



07 апреля 2025 года (ясли)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная	180	9,20	7,98	30,14	228,61
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	366	12,05	14,06	59,54	390,62
2 Завтрак					
Сок	100	0,50	0	11,70	47,00
Итого	100	0,50	0	11,70	47,00
Обед					
Щи из свежей капусты на курином бульоне	180	6,84	5,65	13,91	142,23
Плов с курой	140	6,94	9,38	20,89	135,49
Компот из сухофруктов	150	0,54	0	24,37	96,32
Хлеб ржаной	40	0	0,35	24,90	107,00
Итого	510	14,32	15,38	84,07	481,04
Полдник					
Булочка с джемом	70	5,03	1,36	42,06	235,98
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Итого	220	5,72	1,54	56,22	286,86
Ужин					
Рожки отварные с маслом	150	6,27	3,84	45,16	229,12
Кабачковая икра	30	3,30	7,50	1,65	80,63
Чай с сахаром	150	0,69	0,18	14,16	50,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,10	15,16	46,60
Итого	360	12,36	11,62	76,13	407,23





УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 186»

А.А. Орлова

04.04.2025



07 апреля 2025 года (сад)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша манная молочная	200	9,20	7,98	30,14	228,61
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,16	5,90	15,24	111,13
Итого	416	11,96	14,06	59,53	390,26
2 Завтрак					
Сок	100	0,50	0	11,70	47,00
Итого	100	0,50	0	11,70	47,00
Обед					
Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	6,84	5,65	20,87	178,05
Плов с курой	170	12,98	12,46	27,87	248,26
Компот из сухофруктов	180	0,54	0	24,37	96,32
Хлеб ржаной	50	0	0,35	24,90	107,00
Итого	650	20,36	18,46	98,01	629,63
Полдник					
Булочка с джемом	70	5,03	1,36	42,06	235,98
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Итого	250	5,63	1,54	56,21	286,50
Ужин					
Рожки отварные с маслом	150	6,27	3,84	45,16	229,12
Кабачковая икра	30	3,30	7,50	1,65	80,63
Чай с сахаром	180	0,60	0,18	14,15	50,52
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,24	20,88	46,60
Итого	400	13,21	11,76	81,84	406,87

